

## Portal de derechos laborales

Como fue prometido por el alcalde de hacer de Londres una ciudad más justa en la que trabajar, proporcionamos información sobre los diferentes derechos laborales, así como información sobre qué hacer si tiene problemas en el trabajo.

### Notas de traducción

Esta guía ha sido traducida del inglés a su idioma. Algunos de los recursos para los que hemos proporcionado enlaces solo están disponibles en inglés. Si desea leerlos, Google Translate ofrece un servicio donde es posible traducir una página web completa. Abra un buscador web y vaya a [translate.google.com](http://translate.google.com). En el cuadro de texto de la izquierda, escriba la URL completa (incluido el `http://`) del sitio web que desea leer. A la derecha, elija el idioma en el que desea leer el sitio web. Aparecerá el sitio web traducido. Mientras permanezca en la interfaz de Google Translate, podrá navegar en ese idioma por todo el sitio web haciendo clic en los enlaces del sitio.

Tenga en cuenta que el servicio Google Translate no es 100 % exacto y no se puede confiar en él para una traducción precisa de información legal. Si tiene algún problema complicado al que no se responde en este documento, es mejor que visite en persona un centro de asesoramiento o que llame a la línea de ayuda de Acas al 0300 123 1100, que atiende de lunes a viernes de 8 de la mañana a 6 de la tarde, y donde pueden

# MAYOR OF LONDON

---

ofrecerle ayuda en cualquier idioma. Más adelante encontrará un mapa interactivo y una lista de centros de asesoramiento, con información sobre si los centros ofrecen servicios de traducción. La mayoría de los centros no suele tener problema en que traiga a un amigo o un familiar que le haga de traductor, si su centro local no lo ofrece.

Si vive en Kensington y Chelsea, el North Kensington Law Centre ofrece asesoría laboral para hispanohablantes.

Si vive en las zonas del Oeste o el Centro de Londres, el Nucleus Legal Advice Centre ofrece asesoría laboral para hispanohablantes.

## ¿Qué son los derechos laborales?

En el Reino Unido hay leyes decretadas por el gobierno dirigidas a protegerle en su lugar de trabajo. Se denominan **derechos laborales estatutarios** (statutory employment rights). La persona para la que trabaja puede concederle además otros derechos como parte de su contrato o acuerdo. Estos se denominan **derechos laborales contractuales** (contractual employment rights).

## ¿Tengo derechos laborales?

# MAYOR OF LONDON

---

Todas las personas que trabajan en el Reino Unido gozan de algún tipo de derecho laboral. No importa de dónde venga o qué trabajo realice.

Los derechos contractuales que tenga deberán estar incluidos en su contrato (si tiene contrato). El número de derechos reglamentarios que tenga depende de lo que se conoce como su **categoría laboral** (employment status). Esto depende del tipo de acuerdo o contrato que tenga con la persona para la que trabaja.

## **Me preocupa no tener derechos laborales debido a mi condición de inmigrante**

Su situación migratoria puede afectar sus derechos laborales.

Si necesita asesoramiento sobre su situación migratoria, hemos creado un **[mapa interactivo y una lista de servicios de inmigración y asesoramiento](#)**.

Si no tiene derecho a recursos públicos (no recourse to public funds - NRPF) y necesita ayuda financiera y de vivienda, **[la herramienta de la red NRPF](#)** le ayudará a comprobar qué asistencia puede obtener del gobierno.

Si es ciudadano de la UE y necesita asesoramiento relacionado con su permanencia en el Reino Unido tras el Brexit, consulte el portal de la alcaldía **[EU Londoners Hub](#)**.

# MAYOR OF LONDON

---

## ¿Cuál es mi categoría laboral?

Los tres tipos principales de categoría laboral son:

1. Empleado (employee)
2. Trabajador (worker)
3. Autónomo (self-employed)

Puede resultar muy difícil determinar cuál es su categoría laboral, pero es muy importante saberlo para que comprenda qué derechos tiene.

Puede determinar su categoría laboral en el [sitio web del Trades Union Congress \(TUC\)](#) (Congreso de sindicatos). Se encuentra disponible en 13 idiomas diferentes.

El [Work Rights Centre](#) (Centro de Derechos Laborales) también ofrece una herramienta para ayudarle a determinar su categoría laboral y los derechos que tiene.

## ¿Cuáles son mis derechos?

Hemos reunido abundante información útil sobre una amplia gama de diferentes derechos laborales, que incluyen:

# MAYOR OF LONDON

---

- **Trato igualitario:** discriminación y acoso, protección para denunciantes, derecho a afiliarse a un sindicato (trade union), formas contemporáneas de esclavitud
- **Derechos al perder el trabajo:** indemnización por reducción de plantilla, protección contra despido improcedente, períodos de preaviso y pagos, TUPE (Traspaso de empresas (Protección del empleo)).
- **Sueldos y pensiones:** salario mínimo nacional o salario mínimo vital nacional, deducciones ilegales de su salario, nóminas detalladas, pensión de empleo
- **Derechos de familias y padres:** baja y remuneración por maternidad, permiso y remuneración por paternidad, baja y remuneración parental compartida, baja y remuneración por adopción
- **Horario y condiciones de trabajo:** descansos en horario laboral, salud y seguridad, derecho a solicitar un horario flexible, horario de trabajo
- **Ausencias del trabajo:** baja por enfermedad y remuneración, vacaciones anuales y remuneración, permiso por emergencias

**¿Cómo abordo un problema en el trabajo?**

# MAYOR OF LONDON

---

Si tiene un problema en el trabajo, hay muchas cosas que puede hacer para tratar de resolverlo usted mismo. Algunas de las cosas que puede hacer tienen límites de tiempo estrictos, por lo que puede ser importante actuar rápidamente.

**CitizensAdvice ofrece buenos consejos en su sitio web** sobre los pasos que puede seguir para resolver los problemas en el trabajo.

Una de las mejores formas de obtener ayuda con un problema en el trabajo es formar parte de un sindicato. Por lo general, los sindicatos no pueden ayudar con un problema si este surgió antes de la afiliación. **Encuentre el sindicato más adecuado para usted.**

Si tiene problemas para resolver el problema usted mismo, hay muchos lugares donde puede obtener más ayuda.

Antes de ponerse en contacto con alguno de ellos para solicitar asistencia, es importante tener preparada la mayor cantidad de información posible. Si cuenta con la posibilidad, es útil imprimir esta información. Puede hacerlo en su biblioteca local. Entre las cosas que puede necesitar están:

- Una descripción del problema que tiene.

# MAYOR OF LONDON

---

- Una cronología detallada de la discriminación y el acoso que ha sufrido.
- Una copia de su contrato de trabajo (si lo tiene).
- Una copia de las nóminas más recientes (si las tiene).
- Una copia de las cartas o correos electrónicos intercambiados entre usted y la persona para la que trabaja relacionados con el problema que tiene.
- Detalles de cualquier conversación sobre el problema que haya mantenido con la persona para la que trabaja.

## ¿Dónde puedo conseguir asesoramiento general sobre derechos laborales?

### Por teléfono o correo electrónico

- Si desea más información general sobre los derechos laborales, puede llamar a la línea de ayuda de Acas al **0300 123 1100**. Atienden de lunes a viernes, de 8 de la mañana a 6 de la tarde, y pueden proporcionarle ayuda en cualquier idioma. Si usted tiene dificultades de audición o

# MAYOR OF LONDON

---

del habla, puede usar su servicio de retransmisión de mensajes o a través del número **18001 0300 123 1100**. Es posible que también puedan ayudarle a resolver el problema con la persona para la que trabaja. Esto se denomina mediación.

- Si tiene alguna discapacidad y desea asesoramiento sobre sus derechos laborales, puede ponerse en contacto con el Servicio Legal sobre Discapacidad (Disability Law Service - DLS) en el **0207 791 9800** o por correo electrónico a [advice@dls.org.uk](mailto:advice@dls.org.uk).
- Working Families es una organización benéfica nacional que brinda asesoramiento gratuito a padres y cuidadores. Puede [visitar su sitio web para obtener más información](#), enviar un correo electrónico a su línea de ayuda gratuita [advice@workingfamilies.org.uk](mailto:advice@workingfamilies.org.uk) (la organización intenta responder en un plazo de cinco días hábiles) o llamar al **0300 012 0312** (en la actualidad atienden los lunes de 3 a 5 de la tarde, y los martes y jueves de 12 del mediodía a 2 de la tarde).



# MAYOR OF LONDON

---

- Si es miembro de un sindicato, puede ponerse en contacto directamente con ellos para recibir asesoramiento.
- Si necesita servicios especializados de asistencia telefónica o por correo electrónico relacionados con un problema concreto, por ejemplo discriminación, puede encontrar enlaces en la sección relevante para ese tema.

## Asesoramiento en persona

Hemos creado un [mapa de centros de asesoramiento en Londres](#) que le ayude a encontrar dónde puede ver a alguien para obtener ayuda acerca de los derechos de los trabajadores a tiempo parcial. También [incluimos sus datos en una lista](#). Muchos de ellos también ofrecen asesoramiento por teléfono o por correo electrónico, y varios ofrecen servicios de traducción. La mayoría de los centros no suele tener problema en que traiga a un amigo o un familiar que le haga de traductor, si su centro local no lo ofrece.

Es importante recordar que algunos lugares solo pueden ayudarle:

- Con ciertos aspectos, como consejos generales o rellenar formularios.

# MAYOR OF LONDON

---

- Si vive o trabaja cerca de ellos (por ejemplo, puede que tenga que vivir en el mismo distrito).
- Si viene de ciertos países o tiene cierta ascendencia (por ejemplo, si procede de Europa Oriental o Central).
- Si no tiene muchos ingresos o tiene problemas de dinero.
- Si les ha llamado por adelantado para concertar una cita.

Asegúrese de verificar los detalles de nuestra lista de centros antes de su visita, para encontrar el lugar adecuado donde le puedan ayudar con su problema.

## **¿Qué hace el alcalde para lograr que Londres sea un lugar mejor en el que trabajar?**

Cuando fue elegido, el alcalde prometió hacer de Londres una ciudad más justa, y una gran parte de ello consiste en garantizar que todas las personas que trabajan en Londres reciban un trato justo por parte de la persona para la que trabajan.

El alcalde ha pedido a las empresas y compañías de Londres que se suscriban al **Estándar de Buen Trabajo** (Good Work Standard), que les hace prometer que

# MAYOR OF LONDON

---

tratarán de forma justa a las personas que trabajan para ellos.

También quiere que todas las personas que trabajan en Londres conozcan sus derechos laborales para que puedan saber cuando están recibiendo un trato inadecuado. Si no se les trata de una forma justa, el alcalde quiere informar a las personas sobre dónde pueden obtener ayuda y apoyo para hacer algo al respecto.

## Coronavirus y derechos laborales

Es importante que conozca sus derechos laborales si su trabajo o sus ingresos se han visto afectados por el coronavirus. Si ha tenido que ausentarse del trabajo durante un tiempo, si se ha reducido su horario de trabajo o ha perdido su empleo, es posible que tenga ciertos derechos en el trabajo u otro tipo de asistencia que puedan ayudarle a superar estas circunstancias.

Sus derechos laborales dependen de su categoría laboral. Es importante en primer lugar **saber cuál es su categoría laboral** para entender con qué derechos cuenta.

La información contenida en este documento es correcta a fecha de 13 de mayo de 2020. Consulte [el](#)

# MAYOR OF LONDON

---

[sitio web del gobierno](#) para acceder a la información más reciente.

## Si le preocupa la seguridad de su salud en el trabajo

El Gobierno aconseja el teletrabajo a menos que le sea imposible trabajar de esta forma, y la persona para la que trabaja debe hacer todo lo posible para ayudarle a trabajar desde casa.

Si le es imposible trabajar desde su casa, por ejemplo, si trabaja en la construcción o en una fábrica, el gobierno recomienda activamente que se reincorpore al trabajo. La persona para la que trabaja deberá hacer todo lo posible para garantizar la seguridad en el trabajo, incluyendo el establecimiento de medidas que le permitan mantener el distanciamiento social. El gobierno ha elaborado unas **directrices para empresarios** a fin de ayudarles a proteger a los empleados y hacer que el lugar de trabajo sea seguro frente a la COVID-19.

Si le piden que acuda a su lugar de trabajo y cree que podría trabajar desde su casa, o piensa que no es seguro para usted acudir su lugar de trabajo, o que no puede trabajar en su horario habitual porque debe cuidar de personas a su cargo, es importante que hable con la persona para la que trabaja. Ella tiene el deber de prestar atención a sus consideraciones. **El TUC ha elaborado algunas directrices sobre qué puede hacer si cree que su lugar de trabajo no es seguro.**

# MAYOR OF LONDON

---

**El gobierno ha aconsejado** a algunas personas que tomen medidas adicionales para evitar resultar infectados por este virus. Esto se conoce como resguardarse (*shielding*). Si se ha resguardado por recomendación del gobierno, o si necesita quedarse en casa con otra persona que esté resguardándose, la persona para la que trabaja no debe pedirle que vaya a trabajar. En casi todos los casos, la persona para la que trabaja debería continuar pagándole. Ver nuestras directrices sobre **a qué paga tiene derecho si está enfermo o resguardándose.**

Si usted tiene más de 70 años, padece una condición médica que se considere una discapacidad o está embarazada, y la persona para la que trabaja intenta injustificadamente presionarle para que vaya a trabajar, esto podría considerarse discriminación ilegítima de acuerdo a la Ley de la Igualdad (Equality Act). **ACAS ofrece algunas directrices para estos casos.**

Es posible que deba explicar a la persona para la que trabaja, o a otra persona, una circunstancia inadecuada que tenga lugar en el trabajo, por ejemplo, si el lugar de trabajo no es seguro para la salud. Esto se denomina denunciar. Si hace esto, la persona para la que trabaja no debe tratarle injustamente ni despedirlo o destituirlo. **Ver nuestras directrices sobre protección para denunciantes.**

La persona para la que trabaja no puede hacerle daño o utilizar amenazas para obligarle a trabajar. Si no quiere trabajar para ellos, deben permitirle que deje el trabajo. En caso contrario, se estaría dando un caso de lo que se denomina esclavitud contemporánea. El gobierno ha

# MAYOR OF LONDON

---

proporcionado [orientación sobre la esclavitud contemporánea y el coronavirus](#), que incluye asesoramiento si usted es una empleada de hogar o cuidadora que vive con la persona para la que trabaja. [Ver nuestras directrices sobre qué hacer en caso de ser víctima de esclavitud contemporánea.](#)

## Si necesita ausentarse del trabajo a causa del coronavirus

Si [el gobierno le ha aconsejado que se aíse](#) porque se encuentra enfermo, o si necesita quedarse con alguien que esté enfermo, y no puede trabajar desde casa, el Gobierno establece que en la mayoría de los casos debería recibir el subsidio por enfermedad.

No todo el mundo tiene derecho a subsidio por enfermedad. [Compruebe si tiene derecho a subsidio por enfermedad](#)

Si no tiene derecho a subsidio por enfermedad porque no cuenta con ingresos suficientes, es posible que pueda solicitar [prestaciones como Universal Credit.](#)

Si se está resguardando, o si necesita quedarse en casa con otra persona que se esté resguardando, es posible que también tenga derecho al subsidio por enfermedad. Si usted y la persona para la que trabaja

# MAYOR OF LONDON

---

están de acuerdo, su empleador podría darle un permiso laboral temporal (llamado *furlough*) y pagarle a través del Programa de retención de empleo por coronavirus (Coronavirus Job Retention Scheme). **[Compruebe si podría beneficiarse del Programa de retención de empleo por coronavirus.](#)** También puede hablar de ello con la persona para la que trabaja. El Programa de retención de empleo por coronavirus estará vigente hasta finales de octubre de 2020, y hasta finales de julio no se efectuarán cambios a la forma en que funciona. **[Consulte el sitio web del gobierno para acceder a la información más reciente.](#)**

Si no tiene derecho a subsidio por enfermedad por ser trabajador autónomo, es posible que tenga derecho al **[Programa de ayuda a la renta para trabajadores autónomos.](#)** Si trabaja para una empresa pero tiene categoría laboral de trabajador autónomo, es posible que la empresa para la que trabaja cuente con su propio programa de subsidio por enfermedad. Puede haber límites sobre durante cuánto tiempo puede recibir el subsidio por enfermedad según el programa de su empresa.

Aunque tenga la condición de inmigración «Sin recurso a fondos públicos», no tiene restringido el acceso al subsidio por enfermedad y al programa del Gobierno de ayuda a la renta para trabajadores autónomos. Si no tiene acceso a fondos públicos, puede encontrar más información sobre sus derechos en la **[página web de NRP Network.](#)**

# MAYOR OF LONDON

---

Si está embarazada, puede que se encuentre en una situación de mayor riesgo por la enfermedad y solo debe salir de casa por razones esenciales. **Consulte Maternity Action** para obtener asesoramiento sobre sus derechos laborales si tiene que aislarse durante el embarazo.

Si se ausenta del trabajo porque ha tenido que aislarse siguiendo la recomendación del gobierno, en la mayoría de los casos puede obtener una «nota de aislamiento» en **NHS 111 online**. No es necesario que vaya al médico.

## Si ha perdido trabajo por causa del coronavirus

A algunas empresas, como *pubs*, restaurantes y algunas tiendas, se les ha pedido que cierren para detener la propagación del coronavirus, y otras están sufriendo dificultades económicas. Si la persona para la que trabaja ya no tiene suficiente trabajo para usted, puede pedirle que deje de acudir al trabajo.

En el caso de que la persona para quien trabaja no pueda abrir su establecimiento o no tenga suficiente trabajo para usted debido al coronavirus, su empleador podría mantenerlo en nómina si tanto usted como él/ella están de acuerdo. Esto se denomina permiso laboral temporal (*furlough*). **Compruebe si podría beneficiarse del Programa de retención de empleo por coronavirus**. El Programa de retención de empleo por coronavirus estará vigente hasta finales de octubre de 2020, y hasta finales de julio no se efectuarán cambios a la forma en que funciona. **Consulte el sitio**



# MAYOR OF LONDON

---

**web del gobierno para acceder a la información más reciente.** El **TUC ofrece orientación** sobre derechos laborales en virtud del Programa de retención de empleo por coronavirus. Puede beneficiarse del Programa de retención de empleo por coronavirus si cuenta con algún tipo de contrato, por ejemplo, si es un trabajador por agencia o si tiene un contrato de cero horas.

Si ha perdido su empleo y no puede acogerse al Programa de retención de empleo por coronavirus, **Citizens Advice** ofrece orientación sobre las opciones con las que cuenta.

Si le han reducido su horario o su salario debido al coronavirus, consulte la página de **Money Advice Service** (servicio de asesoramiento en materia de finanzas).

Si es usted autónomo y ha perdido oportunidades de negocio debido al coronavirus, es posible que tenga derecho al **Programa de ayuda a la renta para trabajadores autónomos.**

Si le preocupan sus ingresos y necesita dinero con urgencia, puede solicitar **prestaciones como Universal Credit.** Es posible que su autoridad administrativa local también cuente con programas de asistencia financiera que puedan serle de ayuda.

Si tiene la condición de inmigración «Sin recurso a fondos públicos», es posible que necesite asesoramiento antes de poder acceder a prestaciones

# MAYOR OF LONDON

---

asistenciales. Puede encontrar más información en la [hoja de datos de NRPF Network](#).

## Si cuida de sus hijos o de otras personas

Como resultado del cierre de escuelas y guarderías, es posible que deba cuidar de sus hijos u otros familiares y que no pueda trabajar debido a ello.

Si es empleado y tiene niños, la persona para la que trabaja debe permitirle tomarse un cierto tiempo de ausencia no remunerada para cuidarlos. Esto se denomina [permiso parental no remunerado](#)

Si no puede trabajar porque necesita cuidar de sus niños, es posible que pueda acogerse al [Programa de retención de empleo por coronavirus](#). Puede hablar de ello con la persona para la que trabaja.

[Working Families](#) ofrece orientación sobre sus derechos a ausentarse del trabajo para cuidar de otras personas.

## Si necesita más orientación

La mayoría de los centros de asesoramiento de Londres han dejado de ofrecer asesoramiento presencial. Algunos pueden ofrecer orientación por teléfono o por internet. [Aquí encontrará un mapa interactivo](#) de los centros de asesoramiento de Londres. [También incluimos los datos de estos centros en una lista](#). Consulte el sitio web de cada

# MAYOR OF LONDON

---

centro de asesoramiento para obtener detalles sobre si pueden ofrecer asesoramiento telefónico.

Si necesita hablar sobre un problema relacionado con su trabajo, llame a la línea de asistencia de [\*\*ACAS\*\*](#) en el número 0300 123 1100.

Hay organizaciones especializadas que pueden proporcionar asistencia personalizada para personas residentes en Londres que no hayan nacido en el Reino Unido. [\*\*United Voices of the World\*\*](#) (Voces unidas del mundo), el [\*\*Work Rights Centre\*\*](#) (Centro de derechos laborales), el [\*\*East European Resource Centre\*\*](#) (Centro de recursos para personas de Europa Oriental) y el [\*\*Latin American Women's Rights Service\*\*](#) (Servicio de derechos para mujeres latinoamericanas) pueden brindar asistencia telefónica en diferentes idiomas. Nosotros también contamos con [\*\*una página de asistencia para ciudadanos no británicos\*\*](#) con más consejos y orientación.

Si el brote de COVID-19 le ha obligado a ausentarse del trabajo durante un tiempo o ha reducido sus ingresos, esta situación puede ser algo extremadamente estresante. Como resultado, puede sufrir un aumento de ansiedad, un bajo estado de ánimo o depresión. A través de Thrive London puede acceder a [\*\*recursos y apoyo\*\*](#) que pueden resultarle útiles.

Si sus ingresos se han visto reducidos durante el brote de COVID-19, puede rellenar un formulario para elaborar un plan de presupuesto. La organización sin ánimo de lucro Money and Mental Health (Dinero y salud mental) [\*\*ha desarrollado un formulario\*\*](#) que le

# MAYOR OF LONDON

---

permite anotar todos sus ingresos y gastos para comprender mejor cómo le afectará la reducción de ingresos.

También ofrecen más [apoyo y orientación](#) sobre salud mental y finanzas personales durante la pandemia de coronavirus.

Si necesita más ayuda para comprender y resolver los cambios en sus ingresos, Policy in Practice cuenta con [una lista de preguntas frecuentes y una sala de chateo en línea](#).

El TUC ofrece una serie de [webinarios](#) sobre cuestiones relacionadas con el coronavirus y el trabajo.

## Trato igualitario

Hay una serie de derechos que garantizan que usted reciba un trato igualitario en su trabajo.

Es importante recordar que algunos de estos derechos solo se aplican a personas con una determinada categoría laboral (como un **empleado** o un **trabajador**).

## Trato igualitario

### Discriminación y acoso

# MAYOR OF LONDON

---

La persona para la que trabaja no puede tratarle de manera diferente por razón de:

- su edad
- el hecho de que tenga una discapacidad
- el hecho de que sea transexual
- el hecho de que esté casado o tenga una pareja de hecho
- el hecho de que esté embarazada o de baja por haber dado a luz recientemente
- su raza, lo que incluye su color, nacionalidad u origen étnico/nacional
- su religión, creencias o carencia de religión o creencia
- su sexo
- su orientación sexual

Si lo hacen, pueden estar infringiendo la ley. Esto se denomina **discriminación** (discrimination). Tampoco pueden hacerle sentir incómodo, intimidado, degradado crearle un ambiente incomodo por alguno de los

# MAYOR OF LONDON

---

motivos mencionados anteriormente. Esto se denomina **acoso** (harassment).

Esto incluye el **acoso sexual** (sexual harassment), que es un cualquier comportamiento sexual que pueda hacerle sentir incómodo, intimidado, degradado o cree un ambiente hostil hacia usted.

Tanto los **empleados** como los **trabajadores** están protegidos contra la discriminación y el acoso. Es posible que también esté protegido si es autónomo.

## **Creo que puedo tener un problema de discriminación o de acoso**

Puede encontrar información más detallada sobre discriminación y acoso en el sitio web de la **Comisión de Igualdad y Derechos Humanos (EHRC, por sus siglas en inglés)**.

También hay una **herramienta de comprobación** en el sitio web de Citizens Advice que puede ayudarle a comprender si lo están tratando de manera diferente.

## **Sus derechos si trabaja a tiempo parcial**

### **Trabajo a tiempo parcial**

# MAYOR OF LONDON

---

Generalmente, la persona para la que trabaja no puede tratarle de manera diferente si trabaja para ella a tiempo parcial. Deben otorgarle los mismos derechos que a quienes trabajen para ellos a tiempo completo.

Los derechos laborales para trabajadores a tiempo parcial se aplican solamente a **empleados** y **trabajadores**.

**Creo que me tratan de manera diferente porque trabajo a tiempo parcial:**

Puede encontrar más información sobre derechos de los trabajadores a tiempo parcial en [el sitio web del gobierno](#).

**Notificar una circunstancia laboral inadecuada**

**Protección para denunciantes (whistleblowers)**

A veces, es posible que deba explicar a la persona para la que trabaja, o a otra persona, una circunstancia inadecuada que está sucediendo en el trabajo y que podría afectar a muchas personas o al público en general. Esto se denomina **denunciar** (whistleblowing). Si hace esto, la persona para la que trabaja no debe tratarle injustamente ni despedirlo o destituirlo.

# MAYOR OF LONDON

---

Los derechos para denunciantes se aplican solamente a **empleados** y **trabajadores**.

## **Creo que me han tratado de manera diferente por haber realizado una denuncia**

Puede encontrar más información sobre protección para denunciantes en **el sitio web Protect**. Es una organización benéfica que brinda apoyo y asesoramiento a los denunciantes de forma confidencial.

## **Protección contra violencia, amenazas o comportamiento controlador**

### **Esclavitud contemporánea**

La persona para la que trabaja no puede hacerle daño o utilizar amenazas para obligarle a trabajar. Si no quiere trabajar para ellos, deben permitir que se vaya. Si no lo hacen, pueden estar infringiendo la ley. Esto se denomina **esclavitud contemporánea** (modern slavery).

La esclavitud contemporánea es un delito. Esto significa que **todas las personas están protegidas**, sin importar su categoría laboral ni su estatus migratorio.



# MAYOR OF LONDON

---

## ¿Cómo puedo identificar los signos de esclavitud contemporánea?

Puede encontrar más información sobre los signos de esclavitud contemporánea en el [sitio web de la línea de asistencia sobre esclavitud contemporánea](#) de la organización benéfica Unseen.

También puede encontrar más información práctica en el [sitio web de la Policía Metropolitana](#).

## ¿Cómo puedo denunciar casos de esclavitud contemporánea?

Si le preocupa que usted o alguien que conoce sea víctima de esclavitud moderna, hay muchas maneras diferentes de denunciarlo.

- Puede pedir consejo llamando a la línea de asistencia sobre esclavitud contemporánea en el 08000 121 700. No necesitará dar su nombre. Está abierta 24 horas al día, los 365 días del año. En el [sitio web de la línea de asistencia sobre esclavitud contemporánea](#) podrá encontrar más información acerca de otras formas de acceder a ayuda o asesoramiento.

# MAYOR OF LONDON

---

- Puede denunciar casos de esclavitud contemporánea a la Policía Metropolitana llamando al 101 o a través de [su formulario en internet](#).
- Si está relacionado con la industria de productos agrícolas frescos, póngase en contacto con [Gangmasters and Labour Abuse Authority](#) (Autoridad en materia de el abuso laboral y explotación de mano de obra temporal)
- Si es una emergencia, o si se está cometiendo un delito, llame al **999**.
- Puede denunciar esclavitud contemporánea de forma anónima llamando a Crimestoppers en el número **0800 555 111**.

## Cómo hacerse miembro de un sindicato

### El derecho a afiliarse a un sindicato (trade union)

La persona para la que trabaja no puede tratarle de manera diferente por ser miembro de un sindicato o por querer afiliarse a uno. Tampoco importa a qué sindicato esté afiliado.

El derecho a afiliarse a un sindicato se aplica solo a **empleados** y **trabajadores**.

### ¿Qué son los sindicatos?

# MAYOR OF LONDON

---

Un sindicato es una organización compuesta por trabajadores que hace que las personas para las que trabaja le traten mejor. Cuando se afilia a un sindicato, este puede ayudarle si tiene un problema en el trabajo. Es importante recordar que no pueden ayudar con un problema ya existente, solo con nuevos problemas que surjan después de haberse afiliado al sindicato. Si no gana mucho dinero, posiblemente no tenga que pagar mucho para afiliarse a un sindicato.

Puede encontrar más información general sobre sindicatos en el [sitio web del TradesUnionCongress \(TUC\)](#).

Si está interesado en afiliarse a un sindicato, puede utilizar la [herramienta del TUC](#) en internet para encontrar uno.

## **Creo que me han tratado de forma diferente por ser miembro de un sindicato**

Puede encontrar más información sobre su derecho a afiliarse a un sindicato en [el sitio web del gobierno](#).

## **¿Dónde puedo obtener información especializada sobre trato justo e igualitario?**

## **Por teléfono o correo electrónico**

# MAYOR OF LONDON

---

- Si desea obtener ayuda o información sobre discriminación o acoso, puede llamar al Servicio de Asesoramiento y Apoyo para la Igualdad (EqualityAdvisory and Support Service - EASS) al teléfono **0808 800 0082** o al teléfono de texto **0808 800 0084**.
- Si está recibiendo prestaciones sociales o tiene ingresos bajos y desea asesoramiento sobre discriminación, puede llamar a Community Legal Advice (Consejo Legal Comunitario) en al número **0345 345 4345**.
- Si cree que ha sido tratado de forma injusta porque usted o su pareja han tenido o adoptado un bebé, puede llamar a MaternityAction (Acción para la maternidad) al **0808 802 0029**.
- Si tiene alguna discapacidad y busca asesoramiento sobre sus derechos laborales, puede ponerse en contacto con Disability Law Service (Servicio Legal sobre Discapacidad - DLS) en el **0207 791 9800** o enviar un correo electrónico a [advice@dls.org.uk](mailto:advice@dls.org.uk).
- Si busca información sobre protección para denunciantes, puede llamar a la organización benéfica Protect en al número **020 3117 2520**. No necesitará dar su nombre. Puede obtener más información sobre Protect [en su sitio web](#),

# MAYOR OF LONDON

---

incluyendo otras formas de ponerse en contacto con ellos.

- Si es miembro de un sindicato, puede ponerse en contacto directamente con ellos para recibir asesoramiento.
- Si usted es mujer y desea recibir asesoramiento sobre la ley de acoso sexual, puede llamar a la línea de asesoramiento legal gratuita de Derechos de la Mujer sobre Acoso Sexual en el Trabajo (Rights of Women Sexual Harassment at Work) en el **020 7490 0152**.

# MAYOR OF LONDON

---

## Sueldos y pensiones

Hay una serie de derechos para garantizar que la persona para la que trabaja le pague la cantidad correcta de dinero por el trabajo que realiza, y le ayude a ahorrar para su jubilación.

Es importante recordar que algunos de estos derechos solo se aplican a personas con una determinada categoría laboral (como un **empleado** o un **trabajador**).

### ¿Cuánto me deben pagar por hora?

**El salario mínimo nacional (National Minimum Wage) y el salario mínimo vital nacional (National Living Wage)**

Por lo general, la persona para la que trabaja debe pagarle una cierta cantidad de dinero por cada hora trabajada.

La cantidad que reciba es diferente según la edad que tenga. Si usted tiene menos de 25 años, se denomina **salario mínimo nacional**. Si tiene más de 25 años, se denomina **salario mínimo vital nacional**.

Esta cantidad la marca el gobierno y cambia cada mes de abril. **Consulte las tasas salariales más recientes.**

# MAYOR OF LONDON

---

El salario mínimo nacional y el salario mínimo vital nacional son aplicables solamente a **empleados** y **trabajadores**.

**Creo que recibo menos que el salario mínimo o salario mínimo vital.**

El [sitio web MyPay London](#) contiene buen asesoramiento y una herramienta útil para comprobar si le pagan la cantidad correcta. El sitio web está administrado por la organización Legal Action Group.

Si está realizando unas prácticas, cuánto le paguen dependerá de su categoría laboral. El [sitio web del gobierno](#) ofrece información útil sobre los derechos que tiene si está en período de práctica laboral.

**Comprobar que su salario sea la cantidad correcta**

**Deducciones ilegales**

La persona para la que trabaja solo puede deducir dinero de su salario para algunas cosas, como impuestos o gastos a los que usted accedió cuando comenzó a trabajar. Estos deberán estar incluidos en su contrato (si los tiene).

# MAYOR OF LONDON

---

Si deducen dinero por otra razón o no le pagan nada, pueden estar infringiendo la ley.

Esto se denomina **deducciones ilegales** (unlawful deductions).

Los derechos que le protegen de las deducciones ilegales se aplican solamente a **empleados** y **trabajadores**.

## Tengo un problema de deducciones ilegales

Puede encontrar más información en [el sitio web del gobierno](#) sobre lo que su empresa puede o no puede deducir de su sueldo.

El [sitio web MyPay London](#) también ofrece buen asesoramiento y es una herramienta útil para comprobar si le pagan la cantidad correcta. El sitio web está administrado por la organización Legal Action Group.

## El derecho a contar con información por escrito sobre su sueldo

### Nóminas detalladas

Si lo solicita, la persona para la que trabaja debe detallar por escrito cuánto dinero ha ganado desde la última vez que se le pagó.



# MAYOR OF LONDON

---

También debe incluir las cantidades que le hayan descontado de su sueldo por conceptos como impuestos.

Esto se llama **hoja de nómina detallada** o **nómina detallada** (itemised pay slip o itemised pay statement).

A partir de abril de 2019, las nóminas también deben incluir información sobre aquellas horas que haya trabajado por las que le pagaron una cantidad diferente, por ejemplo, si le pagaron más por hacer horas extras.

El derecho a contar con información por escrito sobre su sueldo se aplica solo a **empleados** y **trabajadores**.

## **Tengo un problema con las nóminas detalladas**

Puede encontrar más información sobre nóminas y qué deberían incluir en [el sitio web del gobierno](#).

## **Ayuda con los gastos de jubilación**

### **Pensiones de empleo**

La persona para la que trabaja puede apartar parte de su salario cada vez que le pagan, con el objetivo de que cuente con dinero para vivir cuando tenga la edad suficiente para dejar de trabajar. Esto se denomina **pensión de empleo** (workplace pension).

# MAYOR OF LONDON

---

Generalmente, la persona para la que trabaja también tiene que añadir algo de dinero extra a su pensión cada vez que le paga.

Por lo general, tienen que proporcionarle una pensión de empleo a menos que usted le diga que no lo hagan. Esto se denomina **afiliación automática** (automatic enrolment).

Las pensiones de empleo se aplican solamente a **empleados** y **trabajadores**.

## **Tengo un problema con la pensión de empleo**

El **sitio web del gobierno** ofrece amplia información sobre pensiones de empleo.

Si cree que tiene un problema sobre pensiones de empleo, encontrará buen asesoramiento en el **sitio web del organismo regulador de pensiones** (Pensions Regulator) sobre qué puede hacer y con quién debe hablar. También puede **denunciar a la persona para la que trabaja**.

**¿Dónde puedo obtener información especializada sobre sueldos y pensiones?**

# MAYOR OF LONDON

---

## Por teléfono o correo electrónico

- Si tiene preguntas generales sobre pensiones de empleo, puede llamar a la línea de información del gobierno sobre pensiones de empleo al número **0800 731 0372**. Atienden de lunes a viernes, de 8 de la mañana a 6 de la tarde. Si no puede oír o hablar por teléfono, puede marcar el **18001** y, a continuación, el **0800 731 0372** para acceder al servicio de retransmisión de mensajes. El número del teléfono de texto es **0800 731 0392**.
- Si tiene problemas con la afiliación automática o necesita información sobre pensiones de empleo, puede llamar al Servicio de Información sobre Pensiones (Pensions Advisory Service) en el **0800 011 3797**. Atienden de lunes a viernes, de 9 de la mañana a 5 de la tarde. Hay más información en [su sitio web](#) sobre otras formas de ponerse en contacto con ellos, como a través de conversaciones por internet o por correo
- Si desea obtener información o asesoramiento sobre si contratar o no una pensión de empleo, encontrará abundante información de utilidad en [el sitio web Money AdviceService](#). Incluye una herramienta de asesoramiento y calculadora.

# MAYOR OF LONDON

---

## Perder el trabajo

Hay una serie de derechos que le protegen si la persona para la que trabaja le despide o le cesa por redundancia.

Es importante recordar que algunos de estos derechos solo se aplican a personas con una determinada categoría laboral (como un **empleado** o un **trabajador**).

## Despido sin motivo justificado o dimisión forzosa

### Protección contra el despido improcedente

Si la persona para la que trabaja le despide o le da de baja, debe darle una buena razón para ello. En caso contrario, pueden estar infringiendo la ley.

Esto se denomina **despido improcedente** (unfair dismissal).

Tampoco pueden tratarle tan mal que le obliguen a dejar su trabajo cuando no lo desea.

Esto se denomina **despido indirecto** (constructive dismissal) y es un tipo de despido improcedente.

# MAYOR OF LONDON

---

La protección contra el despido improcedente solo es aplicable a **empleados**.

## **Creo que puedo haber sido objeto de despido improcedente**

Puede comprobar si ha sido objeto de despido improcedente [siguiendo los pasos indicados en el sitio web de CitizensAdvice.](#)

## **Dinero extra que podría obtener en caso de cese por redundancia**

### **Indemnización obligatoria por redundancia**

A veces, la persona para la que trabaja puede tener que despedirle si necesita reducir el número de personas que trabajan para ellos.

Esto se denomina **redundancia** (to be made redundant).

Si esto le sucede a usted, la persona para la que trabajó puede tener que pagarle una cierta cantidad en función de cuánto tiempo haya trabajado para ellos.

Esto se denomina **indemnización obligatoria por redundancia** (Statutory Redundancy Pay - SRP).

# MAYOR OF LONDON

---

La indemnización obligatoria por redundancia solo se aplica a **empleados**. Solamente es aplicable si usted ha trabajado para su empleador durante dos años o más.

## Creo que tengo un problema con mi indemnización por redundancia

Puede encontrar más información sobre la indemnización por redundancia en [el sitio web del gobierno](#).

Si ha sido despedido y desea saber cuánto dinero debería recibir, puede utilizar la **herramienta para el cálculo de la indemnización por redundancia** del gobierno.

## ¿Cuánto tiempo puede seguir trabajando después del despido o el cese por redundancia?

### Plazos obligatorios de Preaviso de despido y Preaviso obligatorio de redundancia

Si la persona para la que trabaja le despide, es posible que deba darle un cierto plazo de tiempo antes de que tenga que irse.

Esto se denomina **Preaviso obligatorio de despido** (statutory notice period), en caso de despido,

# MAYOR OF LONDON

---

y **Preaviso obligatorio de redundancia** (statutory redundancy notice) si le han cesado por esa razón.

La duración del plazo de preaviso depende de cuánto tiempo haya estado en su trabajo.

Si tiene un contrato, puede haber acordado un plazo de preaviso diferente. Esto se denomina **plazo de preaviso contractual** (contractual notice period).

Es posible que deba abandonar el trabajo de inmediato si resulta despedido por hacer algo realmente indebido. Esto se denomina **falta grave** (gross misconduct).

Los derechos sobre plazos de preaviso solo se aplican a los **empleados**.

## ¿Me siguen pagando durante el plazo de preaviso?

Por lo general, la persona para la que trabaja debe seguir pagándole su sueldo completo durante el plazo de preaviso.

A veces puede que le pidan que se vaya de inmediato, pero le pagarán todo el sueldo que habría acumulado durante su plazo de preaviso.

Esto se denomina pago en lugar de preaviso.

**Creo que tengo un problema con mi pago o mi plazo de preaviso**

# MAYOR OF LONDON

---

Encontrará más información detallada sobre pagos y plazos de preaviso [en el sitio web de CitizensAdvice.](#)

Puede comprobar si ha recibido el pago y plazo de preaviso correctos con [esta herramienta en el sitio web MyPay London.](#)

## **Protección si la empresa para la que trabaja es adquirida por otra**

### **TUPE (Traspaso de empresas (Protección del empleo))**

Generalmente, si la empresa para la que trabaja es adquirida por otra, usted conservará su puesto de trabajo con los mismos términos y condiciones. En caso contrario, los nuevos propietarios pueden estar infringiendo la ley.

Está protegido por la Ley de **Traspaso de empresas (Protección del empleo) - Transfer of Undertakings (Protection of Employment)** o **TUPE**, por sus siglas en inglés.

Puede ser difícil saber en qué casos se está protegido por la TUPE. Por ejemplo, los nuevos propietarios de su empresa pueden cesarle por redundancia si la empresa no tiene dinero.



# MAYOR OF LONDON

---

También se aplican diferentes normas sobre lo que puede ocurrir con su pensión (si la tiene) dependiendo del tipo de trabajo que realice.

La protección de la TUPE solo se aplica a **empleados**.

**Creo que tengo un problema con mis derechos de acuerdo con la TUPE**

Encontrará práctica [información en el sitio web de Worksmart](#) acerca de los derechos que tiene si la empresa para la que trabaja resulta absorbida.

# MAYOR OF LONDON

---

## Familias y padres

Hay una serie de derechos que le protegen cuando usted o su pareja tienen o adoptan un niño.

Es importante recordar que algunos de estos derechos solo se aplican a personas con una determinada categoría laboral (como un **empleado** o un **trabajador**).

## Tiempo de baja y remuneración cuando tiene un bebé

### Baja y remuneración por maternidad

Si usted va a tener un bebé, la persona para la que trabaja deberá permitirle tomarse un cierto tiempo de baja. Esto se denomina **baja obligatoria por maternidad** (statutory maternity leave).

Deberán seguir pagándole una cierta cantidad mientras esté de baja. Esto se denomina **remuneración obligatoria por maternidad** (statutory maternity pay).

La baja obligatoria por maternidad solo es aplicable a **empleadas**.

La remuneración obligatoria por maternidad es para **todas las empleadas** y **algunas trabajadoras** que llevan en su trabajo un determinado tiempo y ganan más de una cierta cantidad de dinero.

# MAYOR OF LONDON

---

Si no tiene derecho a recibir la remuneración por maternidad, es posible que pueda obtener otra prestación económica del gobierno, como el subsidio de maternidad.

El gobierno ofrece [información más detallada en su sitio web.](#)

También contiene una práctica [herramienta para calcular la cantidad a la que tiene derecho.](#)

## Remuneración y permiso cuando su pareja tiene un bebé

### Remuneración y permiso de paternidad

Si su pareja va a tener un bebé o van a adoptar un niño juntos, la persona para la que trabaja deberá permitirle tomarse un cierto tiempo de baja. Esto se denomina **permiso obligatorio por paternidad** (statutory paternity leave).

Deberán seguir pagándole una cierta cantidad mientras esté de baja. Esto se denomina **remuneración obligatoria por paternidad** (statutory paternity pay).

También puede tomarse un tiempo libre no remunerado para acompañar a su pareja a las revisiones durante el embarazo.

# MAYOR OF LONDON

---

El permiso obligatorio por paternidad solo es aplicable a **empleados**.

La remuneración obligatoria por paternidad es para **todos los empleados** y **algunos trabajadores** que llevan en su trabajo un determinado tiempo y ganan más de una cierta cantidad de dinero.

El gobierno ofrece [información más detallada en su sitio web](#).

También tienen una práctica [herramienta para calcular la cantidad a la que usted tiene derecho](#).

## **Compartir el tiempo de baja y la remuneración con su pareja cuando tienen un bebé**

### **Baja parental compartida y remuneración parental compartida**

Si su pareja y usted tienen o adoptan un hijo, es posible que puedan compartir una cierta cantidad de tiempo de baja. Esto se denomina **baja parental compartida** (shared parental leave).

Las personas para las que trabajan deberán seguir pagándoles una cierta cantidad mientras estén de baja. Esto se denomina **remuneración parental compartida** (shared parental pay).

# MAYOR OF LONDON

---

La baja parental compartida solo es aplicable a **ciertos empleados**, y la remuneración parental compartida **solo se aplica a ciertos empleados y trabajadores**.

Puede ser difícil calcular el tiempo de baja o el importe de la remuneración parental compartida a que tienen derecho porque depende de la categoría laboral de su pareja y de cuánto dinero ganen los dos.

El gobierno ofrece **información más detallada en su sitio web**.

También tienen una práctica **herramienta para calcular a qué tienen derecho**.

## **Baja y remuneración si su pareja y usted adoptan un niño**

### **Remuneración obligatoria por adopción y permiso obligatorio por adopción**

Si usted, o su pareja y usted, adoptan un niño, es posible que tengan derecho a un cierto período de permiso. Esto se denomina **permiso obligatorio por adopción** (statutory adoption leave).

La persona para la que trabaja deberá seguir pagándole una cierta cantidad mientras esté de permiso. Esto se

# MAYOR OF LONDON

---

denomina **remuneración obligatoria por adopción** (statutory adoption pay).

Solo uno de ustedes puede solicitar el permiso o la remuneración por adopción, pero es posible que el otro miembro de la pareja pueda reclamar el permiso o la remuneración por paternidad.

También es posible que puedan solicitar un permiso parental compartido o remuneración parental compartida.

El permiso obligatorio por adopción solo es aplicable a **empleados**.

La remuneración obligatoria por adopción es para **empleados** y **trabajadores** que llevan en su trabajo un determinado tiempo y ganan más de una cierta cantidad de dinero.

El gobierno ofrece **[información más detallada en su sitio web](#)**.

También tienen una práctica **[herramienta para ayudarle a organizar su permiso por adopción](#)**.

**¿Dónde puedo obtener información especializada sobre los derechos de los padres?**

# MAYOR OF LONDON

---

- Maternity Action es una organización benéfica de ámbito nacional que brinda asesoramiento gratuito sobre los derechos de maternidad y parentales, así como sobre las prestaciones. Puede [visitar su sitio web para obtener más información](#) o llamar a su línea de consulta sobre derechos de maternidad de Londres en el **0808 802 0057**. Atienden de 10 de la mañana a 1 de la tarde los lunes, martes, jueves y viernes.

# MAYOR OF LONDON

---

## Ausencias del trabajo

Hay una serie de derechos que implican que la persona para la que trabaja debe concederle un cierto tiempo de ausencia.

Es importante recordar que algunos de estos derechos solo se aplican a personas con una determinada categoría laboral (como un **empleado** o un **trabajador**).

## Tiempo de baja y remuneración cuando no puede trabajar por enfermedad

### Remuneración obligatoria por enfermedad

Si necesita tomarse más de unos pocos días sin trabajar porque se encuentra enfermo, la persona para la que trabaja deberá pagarle una cierta cantidad semanal.

Esto se denomina **remuneración obligatoria por enfermedad** (statutory sick pay).

Solo están obligados a pagarle durante un cierto período de tiempo pero, si tiene contrato, es posible que le paguen una cantidad mayor o durante más tiempo.

La remuneración obligatoria por enfermedad es aplicable solo a **empleados** y **trabajadores**.



# MAYOR OF LONDON

---

Puede [comprobar si tiene derecho a remuneración por enfermedad](#) en el sitio web de Citizens Advice

## Creo que puedo tener un problema con la baja o la remuneración por enfermedad

Puede comprobar si está recibiendo la remuneración por enfermedad correcta con [esta herramienta en el sitio web MyPay London](#).

## Remuneración durante ausencias por causas propias y vacaciones

### Vacaciones anuales o Derecho legal a vacaciones

La persona para la que trabaja debe darle un cierto número de días libres cada año por los que debe continuar pagándole con normalidad.

Esto se denomina **vacaciones anuales** (annual leave) o **Derecho legal a vacaciones** (statutory leave entitlement), o a veces **derecho a vacaciones** (holiday entitlement).

El derecho legal a vacaciones es aplicable solo a **empleados** y **trabajadores**.

# MAYOR OF LONDON

---

El gobierno ofrece [información más detallada en su sitio web](#) acerca del derecho a vacaciones y la paga de vacaciones.

## Creo que tengo un problema con mis vacaciones anuales o la paga de vacaciones

Puede comprobar si está recibiendo la paga por vacaciones correcta con [esta herramienta en el sitio web MyPay London](#).

## ¿Cuánto tiempo puede tomarse por una emergencia?

### Permisos por urgencia

La persona para la que trabaja debe darle tiempo libre para hacer frente a urgencias que afecten a personas que dependan de usted (como su familia directa o personas a su cuidado).

Esto se denomina **permiso por urgencia** (time off for emergencies) o **permiso por personas dependientes** (time off for dependents).

La persona para la que trabaja podría seguir pagándole mientras esté ausente, pero no están obligados a hacerlo.

# MAYOR OF LONDON

---

El derecho a permisos por urgencia se aplica únicamente a **empleados**.

El gobierno ofrece [información más detallada en su sitio web](#) sobre permisos por urgencia.

## Ausencia no remunerada si tiene hijos

### Permiso parental no remunerado

Si tiene niños, la persona para la que trabaja debe permitirle tomarse un cierto tiempo de ausencia no remunerada para cuidarlos.

Tiene derecho ausencias por cada niño hasta que cumplan 18 años, pero hay un límite de cuánto tiempo libre puede tomarse cada año.

El permiso parental no remunerado (unpaid parental leave) solo se aplica a empleados.

El gobierno ofrece [información más detallada en su sitio web](#) sobre permiso parental no remunerado.

# MAYOR OF LONDON

---

# MAYOR OF LONDON

---

## Horario y condiciones de trabajo

Hay una serie de derechos que garantizan que esté seguro en su trabajo y que mantenga un equilibrio saludable entre el trabajo y el tiempo libre.

Es importante recordar que algunos de estos derechos solo se aplican a personas con una determinada categoría laboral (como un **empleado** o un **trabajador**).

## Tomar suficientes descansos durante el horario de trabajo

### Descansos

La persona para la que trabaja deberá permitirle tomarse un descanso durante el horario de trabajo.

También deben permitirle descansar lo suficiente entre los días que trabaja y entre las semanas que trabaja.

Estos se denominan **descansos en el horario de trabajo** (restbreaks at work), **descanso diario** (daily rest) y **descanso semanal** (weekly rest).

Los derechos relativos a los descansos son aplicables solamente a **empleados** y **trabajadores**.

# MAYOR OF LONDON

---

Las normas pueden variar dependiendo de su edad o del trabajo que realice.

El gobierno ofrece [información más detallada en su sitio web](#).

## Mantenerse seguro y sano en el trabajo

### Salud y seguridad

La persona para la que trabaja no debe obligarle a hacer nada que pueda ser perjudicial para su salud. También deben hablar con usted y con otras personas con las que trabaje para asegurarse de que el lugar donde trabajan es seguro.

Esto se denomina **salud y seguridad en el trabajo** (health and safety at work). Los derechos relativos a la salud y seguridad son aplicables a **empleados** y **trabajadores**.

Es posible que también esté protegido si es **autónomo** dependiendo del tipo de trabajo que realice y de dónde lo efectúe.

El Ejecutivo de Salud y Seguridad (Health and Safety Executive - HSE) ofrece [información más detallada en su sitio web](#).

# MAYOR OF LONDON

---

## ¿Cómo notifico un problema de salud y seguridad?

Si no ha podido resolver un problema de salud y seguridad usted mismo, puede denunciar a la persona para la que trabaja.

A quién debe notificarlo depende del tipo de trabajo que realice o dónde lo efectúe.

Puede encontrar información sobre a quién debería notificar el problema en el [sitio web del Ejecutivo de Higiene y Seguridad](#).

## ¿Qué debería hacer si sufro un accidente en el trabajo?

En el [\*\*sitio web de Citizens Advice\*\*](#) encontrará buenos consejos sobre qué hacer si sufre un accidente laboral.

## Trabajar desde casa o cambiar de horarios

### Derecho a solicitar trabajo flexible

Puede pedirle a la persona para la que trabaja que cambie la forma en que usted realiza su trabajo, por ejemplo, permitiéndole trabajar desde casa o cambiar sus horas de trabajo.

# MAYOR OF LONDON

---

Esto se denomina **derecho a solicitar trabajo flexible** (right to request flexible working).

Deberán darle una buena razón para no efectuar los cambios.

El derecho a solicitar trabajo flexible se aplica solo a los **empleados**.

CitizensAdvice ofrece **información más detallada en su sitio web** sobre el trabajo flexible y cómo solicitarlo.

## ¿Cuántas horas le pueden obligar a trabajar?

### Directiva sobre las horas de trabajo

Es posible que la persona para la que trabaja no pueda obligarle a trabajar más de un cierto número de horas por semana.

Esto se denomina **directiva sobre las horas de trabajo** (working time directive) o **reglamento sobre las horas de trabajo** (working time regulations).

El reglamento sobre las horas de trabajo se aplica a **empleados** y **trabajadores**.

En algunos trabajos puede tener que trabajar más horas que en otros.



# MAYOR OF LONDON

---

El gobierno ofrece [información más detallada en su sitio web.](#)